

12/6 感想①

山地先生へ

はじめてメールをさせていただきます

先日は正野さん主催の講座に来てくださりありがとうございました。

ランチ会でたくさんたくさん質問をしていた

\*\*\*\*\*です

((o(\*°▽°\*)o)))♡

三歳の孫が発達障害かも知れないと聞いた時から

山地先生に力になっていただけるかも

と正野さんからお名前を聞いていました

娘の\*\*\*\*\*も先生に会えるのをたのしみにして質問ノートを書いていた (笑)

話が長い、しかも考えすぎな真理子の質問にあんなに 丁寧に心をつくして答えてくださる先生にわたしは感激でいっぱいでした。

ただただ孫が生きていて笑ってくれたらわたしは幸せです(((o(\*°▽°\*)o)))♡

そして\*\*\*\*\*が毎日生き生きと暮らせていけるようにできることをしていきたいといつも思います

あの日ランチ会に参加した中学教師の\*\*\*\*\*ちゃんは

ピルについての先生からのアドバイスに感激され、結婚前にこんなに深い学びの機会がいただけたことに感謝ですと今日も一緒に話していました。

また、教え子にも 教えてあげたいと 熱く語っていました。

勉強会のみ参加の主婦もあの翌日ノートに書いた学びをシェアしてくれました

また次回にはたくさん声をかけたいです

本当に本当にお世話になりました

12/6 感想②

山路先生、

ありがとうございました。

娘も、嫁も大変喜んでいます。

お連れした友人も、理解しやすい内容で、特に、映像で、普段は絶対に見れないことを知れたと、感動していました。

私は、医療現場ではたらいっていましたが、

今の医療の間違いや、本当に儲け主義に走っている部分を目の当たりにすることも多いです。

どのように、対応していけば良いかを、いつも考えさせられますが、

今回、山路先生の講座から、お伝えする切り口を沢山学べました。

子供は国の宝👶その宝を輝かせるお母さんがたへ、しっかり、正しいメッセージを伝えていきたいとおもいます。

日本は、まだまだ、医者崇拜が、根強いです。全てが、否ではないですが、少しでも、病気と死でなく、健康と生に目を向けるという、意識改革をめざしたいです。

本当にありがとうございます。

次回も楽しみに、心待ちにしております。

火曜日は素晴らしい講演会をありがとうございます。

内容の濃さに、虎の私は感動して、  
神秘的な動画にウルウル来ました。  
子どもたちが私の気がつかないところで、こんな風に生まれてきてくれたのかと思うと  
感謝が溢れてきました。

また、20%の確率しかない妊娠率にも奇跡を感じずにはおれませんでした。

そして、私がたくさんの学びの中で持ち帰ったものは、良いもの悪いものの考え方で  
す。

自分が好きなものを、体に悪いからと否定するのではなく、自分の身体を信じればい  
いんだなど。

自分を責めてきてストレスいっぱいだった私には、そのシンプルな考え方が、とても響  
きました。

自分の大好きを信じて、満たす。

それを腑に落とすことで、自分も家族も許せるようになりました。

そして、それぞれの話は、これから、結婚出産する娘たちにぜひ、聞いてもらいたいと  
思いました。

知っているか知らないかは、人生が変わるほどだと感じます。

次回はたくさんの仲間と参加させていただきます。

楽しみにしています。

## 12/6 感想④

山地先生 講演会にて

貴重なお話を聞かせていただき

ありがとうございました❖❖

正野さん

この機会をいただきまして本当にありがとうございます❖❖

わたしは

平素 産婦人科の医療事務をしています。

実際に妊婦さんに関わっていますが 事務だからでは 済まされない知らないことだらけでした！！

- ・陣縮のこと
- ・経陰分娩による乳酸菌が増え 肺活量が決まるしくみ
- ・へその緒 最低2分はそのまま。
- ・映像を見せていただき 生命の誕生が奇跡の結晶であることがリアルに感じられたなど 驚きでした！

そして 母であるわたしが知ることで 子供達に受け継いでいける学びがたくさんでした！

- ・「～し過ぎ」の注意。
- ・マクドも罪悪感でなく感謝でたべることで吸収がマシになる 柔軟さ。
- ・自然治癒力を高め 病気を味方にしおかげさまにできる捉え方。

さらには

いま わたしがトライしている

- ・依存しないこと
- ・まずしっかり理解すること

これらが わたしの軸をつくり

ありのままのわたしを 高めるものだと感じて行動しているので ころへのメッセージとして聞かせていただきました。

とにかく 全てが 「へえー！！」の連続で

あんぽんたんな わたしにもわかるようにお話くださるお言葉に 感動でした。

次回

お誘いしたいお友達のお顔がたくさん浮かんでおります！ とても楽しみです

本当にありがとうございました❖❖

## 12/6 感想⑤

講演を聞かせて頂き自分と

繋がる所があり感動しています。

私は心と身体は意識していました。私自身 4 年前ムチウチになり落ち着いた頃に大きな出来事が多々ありました。

この時 心と身体のバランスの大切さを気づきました。

山路先生のお話しがすべて繋がり深い事だと実感しました。

良い睡眠、運動、好きな物を食べ、笑顔でいれて、全てに感謝

できる事に気づいていくと

病気にならない身体作りができ

身体が元気だと心も元気であることがホントに大切な事と思いました。

心と身体のバランス、ケアは

私の周りの方にも知って頂き

健康な身体を作っていく事を

伝えていきます。

私がリンパケアの資格が

ありながら活用していなかった気づきがありました。

もう一度見直し、お伝えできるようにします。

妊活、妊娠、出産は凄く

素敵なお話しでした。

女性として大切な体験です

そして母親の愛情が伝わりました。私は経験がありません

今までは無関心だったのですね

映像やお話しで心から喜びがやってくるイメージがありました。凄く感動しました。

森下先生の本、もう一度読み返します。

今回、お話しを聞かせて頂き

身体の気づきに心を寄り添い

いつまでも健康で笑顔でいたいと思いました。そして気付く事知る事を大切にしていきたいです。

更年期や女性ホルモンのお話しも聞きたいと思いました。

ありがとうございます。

これからもよろしくお願い致します。